

PROJEKT

Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

(im Rahmen der Inklusion)

Für russischsprachige Senioren und Angehörigen

in den Bereichen

Prävention,
Information und Beratung,
Entlastung sowie Betreuung



PRÄVENTION

- **Tanzkreis** Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr
- **Sportgruppe „Gesundheit“** Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 14:00 Uhr

und ausserdem für Senioren im Kin-Top

- **Computerkurs** Di 11:00 Uhr
- **Lese- und Gesprächskreis** Di 15:30 Uhr und Sa 11:00 Uhr
- **Instrumentalmusikkreis** Mi 17:00 Uhr
- **Konversationskurs Deutsch** Do 13:30 Uhr
- **Gruppe „Blockade Leningrad“** Do 13:30 Uhr
- **Tischtennis** Do 11:00 Uhr
- **Yoga** Fr 18:30 Uhr
- **Singkreis** Fr 15:15 Uhr (im Zentrum+, Ehrler-Str.21)
- **Theatergruppe „Balagan“** Fr 18:00 Uhr
- **Kreis „Politik-Aktuel“** Mi 16:00 Uhr
- **Wandergruppe „Lebendige Geschichte“** jeden 2. Samstag im Monat 10:00 Uhr
Treffpunkt Hbf Düsseldorf
- **Tanzabende** Jeden 4. Samstag im Monat 17:00 Uhr
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Str. 21)

INFORMATION UND BERATUNG

Ihr Ansprechpartner:

Projektleiter „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ Michael Vilents

Sprechstunden Mi 13:45-15:45 **Telefon:** 0211-700 40 99

Email: michaelvilents@web.de

ENTLASTUNG SOWIE BETREUUNG

Ansprächpartner: Projektleiter Michael Vilents

ПРОЕКТ

Сеть помощи для людей с деменцией

Для русскоязычных пожилых людей и их родственников

в областях

профилактики, информационного обмена и консультаций, ухода



ПРОФИЛАКТИКА

- **Группа балных танцев** 1 и 3 среда каждого месяца в 14:00 часов
- **Группа "Здоровье"** Каждую 2-ю и 4-ю среду месяца 14: 00 часов

а еще для сеньеров в Кин-Торе

- **Компьютерные курсы** Вт 11:00 часов
- **Группа «Чтение и обсуждение»** Вт 15:30 часов и Сб 11:00 часов
- **Группа инструментальной музыки** Ср 17:00 часов
- **Разговорный курс немецкого** Чт 13:30 часов
- **Группа "Блокада Ленинграда"** Чт 13:30 часов
- **Настольный теннис** Чт 11:00 часов
- **Йога** Пт 18:30 часов
- **Хор** Пт 15:15 часов (в центре +, Ehrler-Str.21)
- **Театр "Балаган"** Пт 18:00 часов
- **Круг "АКТУАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА"** Пт 16:00 часов
- **Походы "Живая история"** каждая 2-я суббота месяца 10:00 часов

Место встречи Hbf Dusseldorf

- **Танцевальные вечера** каждая 4-я суббота месяца 17:00 часов,
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Str. 21

ИНФОРМАЦИЯ И КОНСУЛЬТАЦИИ

Руководитель проекта " Сеть помощи для людей с деменцией " Михаил Виленц

Часы приема : ср 13: 45-15: 45 Телефон: 0211-700 40 99

E-mail: michaelvilents@web.de

ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА

Информация: руководитель проекта Михаил Виленц